



Foto: Thomas Klinkhammer  
(v.l.n.r. Leon Oechsle, Anna Salentin, Daniela Cremer, Thomas Klinkhammer)

### **Neue Schwarzgurte beim FC Blau-Weiß Embken**

Im Jahr 2018 kann die Taekwondo-Abteilung des FC-Blau-Weiß Embken gleich auf mehrere neue Meistergrade zurückblicken.

So erreichten Anna Salentin, Leon Oechsle und Thomas Klinkhammer ihren ersten Dan (Meistergrad). Diese Prüfungen finden auf Landesebene statt und wurden in Hagen und Zülpich abgelegt. Inhalt dieser Prüfung sind das Vorführen von vorgegebenen Techniken mit Hand und Fuß, abgesprochene Kampfszenen, Selbstverteidigung, freier Wettkampf und Bruchtest (Demonstration von Hand und Fußtechniken mit der Zerstörung von Holzbrettern). Die drei Prüflinge haben sich auf diese Aufgabe intensiv und monatelang vorbereitet. Die harte Arbeit wurde mit dem Bestehen der Prüfungen belohnt. Die neuen Dan-Träger haben nun das Recht und die Verpflichtung ab jetzt den schwarzen Gürtel beim Training zu tragen.

Daniela Cremer trainierte die Prüflinge maßgeblich und begleitete sie zu ihren erfolgreichen Prüfungen. Sie selbst zeigte am 15.12.2018 ihre besondere Leistung, als sie in Bad Homburg (bei Frankfurt) ihre Prüfung zum 5. Dan (Meistergrad) bestand. Diese Prüfung wird schon nicht mehr auf Landesebene abgelegt, sondern wird auf Bundesebene durchgeführt. Hier zeigte Daniela Cremer ihr Können bei den Formen (festgelegte Technikabfolgen), beim abgesprochenen Kampf, einer Selbstverteidigungs-choreographie und beim Bruchtest. Sie selbst ist als Trainerin beim FC-Blau-Weiß Embken tätig und wird bestimmt noch viele weitere Schwarzgurte dort ausbilden.

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst deren Herkunft im japanischen Karate zu suchen ist. Es unterscheidet sich jedoch von den meisten anderen Kampfsportarten darin, dass beim Taekwondo die schnellen und dynamischen Fußtechniken überwiegen. Taekwondo kann traditionell als Kampfkunst aber auch als Kampfsport ausgeübt werden. Taekwondo wurde 1965 von koreanischen Großmeistern nach Deutschland gebracht und erfreut sich seitdem immer größerer Beliebtheit. Seit 2000 ist die Taekwondo-Disziplin „Freikampf“ eine olympische Disziplin. Die Graduierungen im Taekwondo umfassen 10 Schülergrade und 10 Meistergrade. Interessierte Sportler sind natürlich immer wieder gerne in Embken beim Training willkommen.